



**INSTITUTO INTERNACIONAL DE  
CIENCIAS DEPORTIVAS**

**CURSO**

---

**MONITOR EXPERTO EN GUÍA  
ECUESTRE**

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -

ECD029



# MONITOR EXPERTO EN GUÍA ECUESTRE

## METODOLOGÍA

---

Este Curso **Monitor Experto en Guía Ecuestre** está dirigido a profesionales, técnicos y todas aquellas personas que estén interesadas en el ámbito profesional relacionado con el deporte.

La equitación es un deporte con un interés creciente debido a su realización en la naturaleza, el contacto con animales nobles y los beneficios que aporta. Además, es un sector que requiere profesionales preparados para enseñar su práctica adecuada. Por ello, el presente curso trata de aportar las competencias necesarias para realizar la iniciación de los principios elementales de la técnica de equitación, así como para promocionar esta modalidad deportiva.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre el Instituto Internacional de Ciencias Deportivas. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

---



CARGA HORARIA  
DE 600H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE



DURACIÓN DE  
HASTA UN AÑO



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORÍAS  
INDIVIDUALES



IDIOMA  
CASTELLANO





## IMPORTE TOTAL

---

VALOR ACTUAL:  
~~2480€~~ 620€

PAGO  
FRACCIONADO  
DISPONIBLE

DIFERENTES  
MÉTODOS DE  
PAGO

ENVÍO DEL  
DIPLOMA  
INCLUIDO

## RECONOCIMIENTO

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MONITOR EXPERTO EN GUÍA ECUESTRE**”, del INSTITUTO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEPORTIVAS, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.

Además, el alumno podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo – DQ y Universidad de CLEA con un reconocimiento de 24 ECTS.



# PLAN DE ESTUDIOS

---

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR**

1. Definición de monitor
  - Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
  - Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
  - Criterios para la organización de las actividades

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR**

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  - Resistencia
  - Fuerza
  - Flexibilidad
  - Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
  - La asertividad
  - La Inteligencia emocional
  - Autoconcepto y autoestima
  - La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS DEL GANADO EQUINO**

1. Exterior de la especie: identificación de las diferentes regiones corporales
2. Introducción al concepto de morfología y raza
  - La Morfología y sus sistemas de valoración
  - Importancia de la morfología
  - Aptitudes funcionales del equino
  - Técnicas de medida de la capacidad morfofuncional
  - Relación entre morfología y funcionalidad
3. Características morfológicas diferenciativas de las principales razas equinas
4. Piel: integridad del pelo; defectos y taras
5. Capas: coloraciones y singularidades

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CARÁCTER Y COMPORTAMIENTO DEL GANADO EQUINO**

1. Comportamiento habitual del ganado equino según su condición: edad, sexo, raza, actividad que desarrolla, etc.
2. Comportamiento habitual del ganado equino según su modo de vida: grupos en libertad, estabulación colectiva, estabulación individual etc.
3. Conductas que definen el carácter y comportamiento del ganado equino según su raza

#### 4. Casos de anormal comportamiento y vicios del ganado equino

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN DEL GANADO EQUINO**

1. Características fundamentales del aparato digestivo del caballo: órganos y glándulas anejas
2. El proceso digestivo en el caballo: desarrollo normal y particularidades
3. Tipos de piensos, forrajes, complementos y aditivos para el ganado equino: características y adecuación a cada tipo de animales
4. Preparación de las raciones alimenticias y agua para el ganado: modos y equipos utilizados
5. Medios y equipos empleados en la conservación, suministro y almacenaje de las raciones alimenticias y agua para el ganado equino: características y modos de uso
6. Lactancia artificial en el ganado equino: indicaciones, tipos, periodos y modos y medios de aplicación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIDÁCTICA DE LA EQUITACIÓN**

1. La equitación
2. Cualidades del monitor de equitación
3. Evaluación del alumno y del caballo
4. Estructura de una sesión estándar de equitación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL GANADO EQUINO Y SU PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES LÚDICO-DEPORTIVAS Y DE TRABAJO**

1. Condiciones idóneas de los animales para cada tipo de actividad: raza, carácter, nivel de doma, condición física, etc.
2. Características específicas y lugares de desarrollo de las principales actividades de trabajo y disciplinas lúdico-deportivas: trabajos en el campo, doma clásica, doma vaquera, salto de obstáculos, concurso completo, acoso y derribo, concurso de enganches, raid, carreras de caballos, paseos y rutas ecuestres, etc.
3. Normativa y reglamentos que condicionan la participación del ganado equino en las diferentes actividades lúdico-deportivas y de trabajo: conceptos fundamentales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MANEJO GENERAL DEL GANADO EQUINO QUE PARTICIPA EN ACTIVIDADES LÚDICO-DEPORTIVAS Y DE TRABAJO**

1. Régimen de vida y ubicación de los animales: condiciones mínimas de alojamiento y descanso
2. Factores que influyen en el descarte de los animales para su participación en este tipo de actividades: lesiones de importancia y aptitudes físico-psíquicas negativas
3. Equipamiento de los animales para el desarrollo de las principales actividades lúdico-deportivas y de trabajo: ajuste y adaptación de los materiales y equipos a emplear y modos de limpieza y conservación de los mismos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRANSPORTE DEL GANADO EQUINO**

1. Medios de transporte para el ganado equino: tipos, características esenciales y particularidades de cada uno de ellos
2. Embarque y desembarque de los animales: medios y técnicas adecuados
3. Equipos utilizados para la protección de los animales durante el transporte: tipos, características y modos de colocación

4. Normativa reguladora: documentación, actuaciones sanitarias, atenciones durante el viaje y condiciones mínimas de seguridad que se exigen para los animales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRASLADO DE ANIMALES EN GRUPO**

1. Agrupamiento y conducción del ganado en grupo: medios y técnicas a emplear
2. Mangas y vallado móvil para el traslado de animales en grupo: características y modos de utilización

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS DEL GANADO EQUINO**

1. Identificación y detención de animales enfermos
2. Enfermedades que deben tratarse de urgencia: signos y síntomas evidentes
3. Problemas en el movimiento y locomoción de los animales: lesiones y heridas a tratar de urgencia
4. Actuaciones de manejo de carácter urgente: curas y administración de tratamientos de urgencia

### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TRABAJO A LA CUERDA**

1. Trabajo a la cuerda
2. Técnica de dar cuerda
3. El equilibrio
4. El ritmo
5. La impulsión

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. TÉCNICAS DE EQUITACIÓN**

1. Técnica de los movimientos de equitación
2. Salidas al campo
3. Técnicas de doma
4. Técnicas de salto
5. Técnica de cross-country

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TERAPIA CON EQUINOTERAPIA**

1. Historia de la equinoterapia
2. Fundamentos científicos de la equinoterapia
3. Modalidades de la equinoterapia
4. Usuarios que utilizan la equinoterapia
  - Beneficios
  - Principios de la equinoterapia
5. Programas terapéuticos
  - Tipos de sesiones
  - Ejemplo de programa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. EQUITACIÓN, MUNDO ECUESTRE Y EQUINOTERAPIA**

1. Hipología
2. Introducción al manejo y cuidado del caballo
3. Preparación de un programa de equinoterapia. Movimientos y aires. Utilidad de la equinoterapia.
  - Pasos previos para la aplicación del programa de equinoterapia

- Elementos a tener en cuenta durante la aplicación de un programa de equinoterapia
  - Pasos posteriores a la aplicación de un programa de equinoterapia
4. Tipos de ayudas. Material adaptado
  5. Ejercicio y trabajo del caballo en la equinoterapia
    - Posiciones sobre el caballo
    - Ejercicios sobre el caballo
    - Ejercicios después de montar
  6. Elección del caballo de terapia
  7. Objetivos pedagógicos, terapéuticos y sociales.
  8. Condiciones generales de seguridad. Primeros auxilios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 16. NORMATIVA REGULADORA RELACIONADA CON LA ALIMENTACIÓN, MANEJO GENERAL Y PRIMEROS AUXILIOS DEL GANADO EQUINO, EQUINOTERAPIA Y DEPORTES HÍPICOS**

1. Normativa reguladora relacionada con el ganado equino
2. Normativa sobre equinoterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS**

1. Introducción a los primeros auxilios
  - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - La respiración
  - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  - Ahogamiento
  - Las pérdidas de consciencia
  - Las crisis cardíacas
  - Hemorragias
  - Las heridas
  - Las fracturas y luxaciones
  - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - Ventilación manual
  - Masaje cardíaco externo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 18. FORMACIÓN DE LA EMPRESA ECUESTRE**

1. Formación de empresa
2. Plan de negocios y viabilidad comercial
  - Investigación y desarrollo de una iniciativa empresarial
  - Focalización de la atención en un tipo de negocio concreto
  - Identificación de barreras de entrada y salida
  - Definición de una estrategia viable
3. Tipo de sociedad e inversiones necesarias
  - Previsión y planificación económica
  - La búsqueda de financiación
  - Definición del perfil del mercado, análisis y pronóstico de demanda, competidores, proveedores y estrategia de comercialización
  - Estudio técnico de los procesos que conforman el negocio

- Coste de la inversión: activos fijos o tangibles e intangibles y capital de trabajo realizable, disponible y exigible
- Análisis de los ingresos y egresos como flujo de caja y cuenta de resultados previsible
- Estudio financiero de la rentabilidad y factibilidad del negocio

#### 4. Estructura organizativa de la empresa

#### 5. Plan de Negocio Ecuestre

- Descripción del servicio o producto. El mercado
- Clientes y competencia
- Localización y organización del centro ecuestre
- Inversión I
- Inversión II
- Fuentes de financiación
- Publicidad e ingresos