



MARE NOSTRUM
BUSINESS SCHOOL

ESPECIALIZACIÓN

ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN INFANTIL

LSPMNBS009



ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN INFANTIL

METODOLOGÍA

Esta **Especialización en Nutrición Infantil** está dirigida a profesionales, técnicos y a todas aquellas personas que estén interesadas en este ámbito profesional.

Permite conocer la introducción a la nutrición, la clasificación de alimentos y nutrientes, las intolerancias y alergias alimentarias, los hábitos, la infancia, la lactancia, la nutrición de la madre lactante, la nutrición durante el embarazo, el aparato digestivo y la nutrición, entre otros conceptos relacionados con la temática del curso tratado. Además, al final de cada unidad didáctica el/la alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirá hacer un seguimiento del curso de forma autónoma.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre la Escuela Mare Nostrum. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA



CARGA HORARIA
DE 300H



MODALIDAD
ONLINE



DURACIÓN DE
HASTA UN AÑO



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORÍAS
INDIVIDUALES



IDIOMA
CASTELLANO





IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
4580\$ 395\$

PAGO
FRACCIONADO
DISPONIBLE

DIFERENTES
MÉTODOS DE
PAGO

ENVÍO DEL
DIPLOMA
INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica la “**ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN INFANTIL**”, de la ESCUELA MARE NOSTRUM, avalada por nuestra condición de socios de la AEEN, asociación española de escuelas de negocios y CECAP.



aeen
asociación española
de escuelas de negocios



PLAN DE ESTUDIOS

INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN

1. Bromatología
2. Alimentación y nutrición
 - Alimentación, alimentos y raciones
 - Nutrición y nutrientes
 - ¿Cuál es la relación entre la alimentación y la nutrición?
3. Dietética, dieta y dietista-nutricionista
4. Salud y enfermedad

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de los nutrientes
 - Macronutrientes
 - Hidratos de carbono o glúcidos
 - Lípidos
 - Proteínas
 - Agua
 - Micronutrientes
 - Vitaminas
 - Minerales
3. Grupos de alimentos
 - Pirámide de la alimentación saludable
 - Rueda de los alimentos
 - Plato para Comer Saludable

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO DIGESTIVO

1. Definición y generalidades
2. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
3. Digestión

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

1. Cambios fisiológicos
2. Necesidades y recomendaciones nutricionales
 - Recomendaciones de hidratos de carbono
 - Recomendaciones de proteínas
 - Recomendaciones de lípidos
 - Recomendaciones de vitaminas y minerales
3. Trastornos alimentarios comunes
4. Modelo de dieta
5. Cuidado preconcepcional
6. Control prenatal

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRICIÓN DE LA MADRE LACTANTE

1. Cambios fisiológicos
2. Necesidades y recomendaciones nutricionales
 - Recomendaciones de hidratos de carbono, lípidos y proteínas
 - Recomendaciones de vitaminas y minerales
3. Modelo de dieta

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LACTANCIA

1. Cambios fisiológicos
2. Necesidades y recomendaciones nutricionales
 - Recomendaciones de hidratos de carbono, lípidos y proteínas
 - Recomendaciones de vitaminas y minerales
3. Calostro
4. Características de la lactancia
 - Lactancia materna
 - Dificultades de la lactancia
 - Extracción de la leche
 - Conservación de la leche
 - Lactancia materna a demanda
 - Lactancia artificial
 - Biberón
 - Duración y frecuencia de las tomas

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN DE LOS ALIMENTOS

1. Evolución de la alimentación
2. Consejos para la alimentación del bebé
3. Introducción de los alimentos
 - Alimentación complementaria o *Beikost*
 - *Baby-led weaning*
 - Beneficios e inconvenientes del BLW
4. Desarrollo psicomotor

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INFANCIA

1. Requerimientos nutricionales
 - Energía
 - Evaluación del crecimiento del niño
 - Hidratos de carbono
 - Proteínas
 - Grasas
 - Vitaminas y minerales
 - Hidratación
2. Evolución en la etapa preescolar
3. Evolución en la etapa escolar

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTOLERANCIAS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS

1. Conceptos y definiciones
2. Intolerancia a los alimentos
 - Gluten
 - Diagnóstico
 - Tratamiento
 - Dieta sin gluten
 - Etiquetado
 - Consejos prácticos para cocinar en casa sin gluten
 - Lactosa
 - Diagnóstico
 - Tratamiento
 - Dieta sin lactosa
 - Etiquetado
3. Alergias alimentarias

Resumen

Espacio didáctico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HÁBITOS

1. Rutinas alimentarias
 - Modelo de dieta
 - Menú semanal
 - Conductas
2. Consideraciones higiénicas
 - Lavado de manos
 - Cepillado de dientes
3. Prácticas complementarias
 - Horas de sueño
 - Tiempo libre
 - Deporte
 - Actividades recomendadas

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA