



ESCUELA EUROPEA DE
**TERAPIAS NATURALES
Y BIENESTAR**

MÁSTER

MÁSTER EN FITOTERAPIA

- CERTIFICADO POR APENB - ASOCIACIÓN PROFESIONAL
ESPAÑOLA DE NATUROPATÍA Y BIOTERAPIA -

TNB047



MÁSTER EN FITOTERAPIA

METODOLOGÍA

Este **Máster en Fitoterapia** está dirigido a profesionales, técnicos y a todas aquellas personas que estén interesadas en este ámbito profesional.

Hoy en día las plantas son consideradas verdaderos medicamentos, con moléculas químicas tan potentes como aquellas generadas en forma sintética en un laboratorio. Hay multitud de gente que se interesa por la Fitoterapia, ya que se considera especialmente útil para tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como las afecciones crónicas. Por ello, este curso de fitoterapia profundiza en la Fitoterapia como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre la Escuela Europea de Terapias Naturales y Bienestar. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA



CARGA HORARIA
DE 300H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE



DURACIÓN DE
HASTA UN AÑO



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORÍAS
INDIVIDUALES



IDIOMA
CASTELLANO





IMPORTE TOTAL

VALOR ACTUAL:
4580€ 395€

PAGO
FRACCIONADO
DISPONIBLE

DIFERENTES
MÉTODOS DE
PAGO

ENVÍO DEL
DIPLOMA
INCLUIDO

RECONOCIMIENTO

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN FITOTERAPIA**”, del la ESCUELA EUROPEA DE TERAPIAS NATURALES Y BIENESTAR, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP.

Además, el alumno podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo – DQ y Universidad de CLEA con un reconocimiento de 12 ECTS.



PLAN DE ESTUDIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Concepto de Fitoterapia
2. Aproximación histórica
 - Orígenes y desarrollo de la Fitoterapia
 - Tendencias actuales de la Fitoterapia
3. Términos fitoterápicos
4. Normativa asociada a la Fitoterapia
5. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
6. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
7. Fitoterapia del aparato digestivo
8. Fitoterapia básica del metabolismo
9. Fitoterapia básica de piel y faneras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Concepto de plantas medicinales
2. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
3. Utilización de las plantas medicinales
 - Ventajas de la utilización de las plantas medicinales
 - Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales
4. Recolección de las plantas medicinales
5. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España
6. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
7. Extracción y preparación de las plantas
8. Formas de aplicación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principales grupos activos de las plantas medicinales
 - Heterósidos
 - Polifenoles
 - Terpenoides
 - Alcaloides
 - Otros principios activos
2. Partes aprovechables de las plantas medicinales
3. Tipos de plantas medicinales según sus propiedades curativas y lugar de acción
 - Clasificación según sus propiedades curativas
 - Clasificación según el aparato donde actúan

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA SU CONSUMO

1. Plantación, cosecha y preservación de las plantas medicinales
 - El cultivo
 - La recolección

- El secado y la conservación
- 2. ¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?
 - Técnicas de preparación de formas líquidas
 - Técnicas de preparación de formas sólidas para uso interno
 - Técnicas de preparación de formas líquidas para uso externo
 - Técnicas de preparación semisólidas para uso externo
- 3. Cantidades recomendadas de plantas medicinales
- 4. Plantas medicinales: fines terapéuticos
- 5. Aromaterapia y Flores de Bach
 - Aromaterapia
 - Las flores de Bach

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERBODIETÉTICA DE LA A A LA F

1. Abedul
2. Abeto
3. Achicoria
4. Adelfa
5. Adormidera
6. Agracejo
7. Agrimonia
8. Ajenjo
9. Ajo
10. Alcachofa
11. Alcaravea
12. Aloe Vera
13. Amapola
14. Angélica
15. Anís
16. Árnica
17. Artemisa
18. Avellano
19. Belladona
20. Berenjena
21. Borraja
22. Cacao
23. Cardamomo
24. Castaño de indias
25. Cebolla
26. Coco
27. Col
28. Cola de caballo
29. Comino
30. Dátil
31. Diente de león
32. Digital
33. Enebro
34. Espárragos
35. Espinaca
36. Eucalipto
37. Feijoa

38. Fumaria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HERBODIETÉTICA DE LA G A LA Z

1. Garbanzo
2. Genciana
3. Ginseng
4. Granada
5. Guayaba
6. Hierbabuena
7. Hierba luisa
8. Higo
9. Hinojo
10. Laurel
11. Lima
12. Lino
13. Lúpulo
14. Maíz
15. Malvavisco
16. Manzanilla
17. Mejorana
18. Membrillo
19. Mora
20. Naranja
21. Nogal
22. Olivo
23. Orégano
24. Papaya
25. Perejil
26. Piña
27. Regaliz
28. Romero
29. Rosa
30. Ruda
31. Ruibarbo
32. Salvia
33. Saponaria
34. Saúco
35. Té
36. Tilo
37. Tomillo
38. Valeriana
39. Zanahoria
40. Zorzaparrilla

